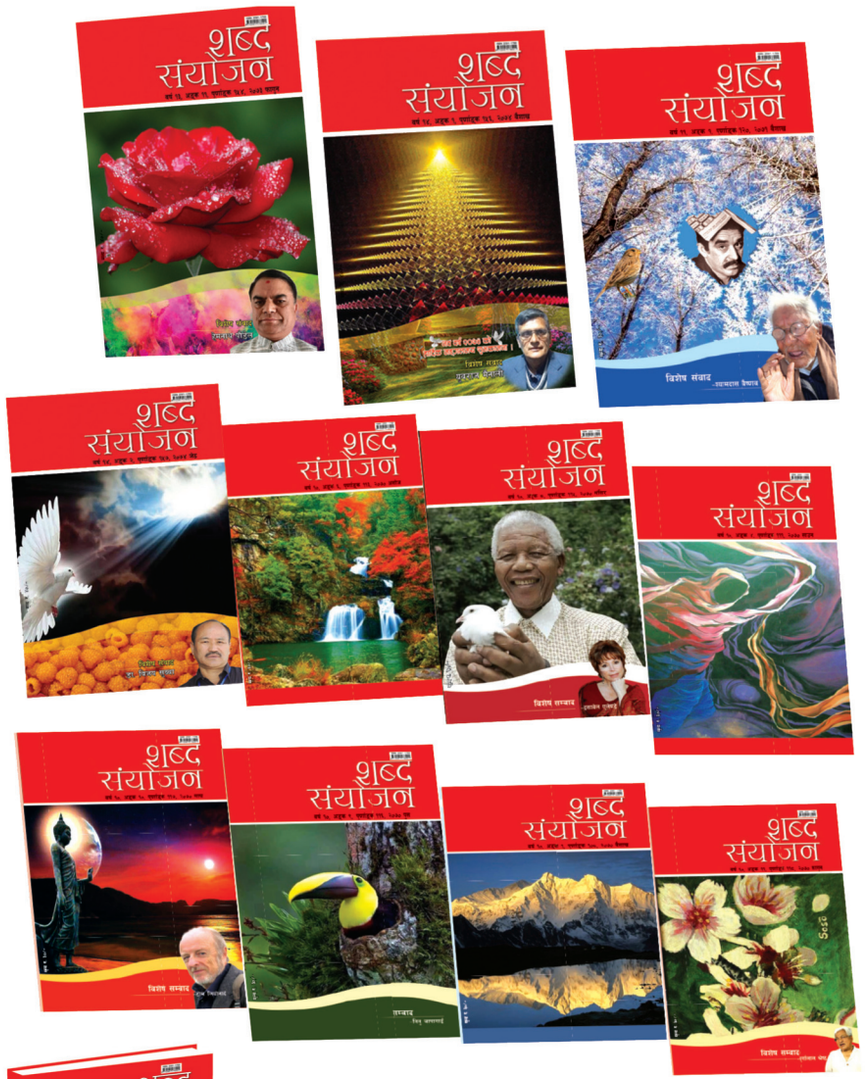
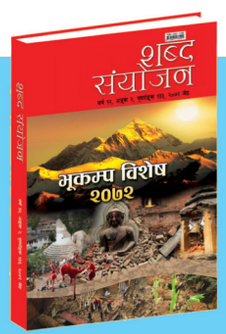
जि.प्र.का.का. द.नं. ९४/२०६०/०६१

म.क्षे.हु.नि. द.नं. २०/०६९/७०





‘अविच्छिन्न प्रकाशन भइरहेको साहित्यिक पत्रिका शब्द-संयोजन मासिक’

खोजी खोजी पढ्नुहोस्’ ।

ISSN 2091-1769

शब्द संयोजन

वर्ष २१, अङ्क ९, पूर्णाङ्क २४८, २०८१ पुस

मूल्य रु. ४०/-

विशेष संवाद

बखतबहादुर थापा

चिसो मौसममा देखिने स्वास्थ्यसमस्या

चिसो तथा शीतलहरको समयमा,

- मौसमी रुघाखोकी, भाइरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, झाडापखाला, छाला चिलाउने र सुख्खा हुने, जोर्नीदुखाइ, पिनास (साइनसाइटिस), टन्सिल, हृदयाघातलगायतका स्वास्थ्यसमस्या देखा पर्नसक्छन् ।
- यी रोगले बालबालिका, वृद्धवृद्धा तथा दीर्घरोगीहरू बढी प्रभावित हुन्छन् ।
- उनीहरूको विशेष ख्याल राखौं ।
- बाक्ला र न्याना कपडा लगाऔं ।
- तातो, पोषिलो र झोलिलो खानेकुरा खाऔं र खुवाऔं ।
- स्वास्थ्यमा ध्यान दिऔं, कुनै समस्या देखिए नजिकको स्वास्थ्यसंस्थामा जाऔं ।

नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड
बबरमहल, काठमाडौं