

शब्द संयोजन

वर्ष २२, अङ्क १०, पूर्णाङ्क २६१, २०८२ माघ



मूल्य रु. ४०/-

‘अविच्छिन्न प्रकाशन
भइरहेको साहित्यिक
पत्रिका शब्द-संयोजन
मासिक’

खोजी खोजी
पढ्नुहोस् ।

विशेष संवाद
देवराज विश्वकर्मा

जाडोबाट बच्ने उपाय

- जाडो मौसममा शीतलहर, हिमपात, हुस्सु तथा कुहिरो लाग्नसक्ने हुँदा अत्यधिक चिसो हुनसक्छ ।
- चिसोका कारण प्रदूषण बढ्ने गर्छ ।
- चिसो तथा प्रदूषणका कारण रुघा, खोकी, ज्वरो, सास फेर्न गारो हुने तथा दम बढ्ने समस्या हुनसक्छ ।
- चिसो तथा प्रदूषणले मुटु, फोक्सो, मस्तिष्कलगायतका अङ्गमा गम्भीर असर पुग्नसक्छ ।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा दमका बिरामीलाई गम्भीर असर पार्नसक्ने हुँदा धुलो, धुवाँ तथा चिसोबाट बचाउ, बचाऔँ ।
- सकेसम्म घरभित्रै बसौँ, निस्कनै पर्ने भए न्यानो कपडा लगाएर मात्र निस्कौँ ।

कुनै समस्या परे चिकित्सकसँग परामर्श गरौँ ।



नेपाल सरकार

विज्ञापन बोर्ड

बबरमहल, काठमाडौँ